

Oferta ważna w roku 2019/2020.



Coaching indywidualny - oferta cenowa 2019/2020

- 1) **COACHING (W TYM TAKŻE M.COACHING, CON-COACHING, ARTECOACHING)**. Najczęściej potrzeba 6-12 sesji coachingowych. Pierwsze spotkanie bezpłatne. Aby przyspieszyć proces można włączyć w proces coachingowy badanie psychometryczne MindSonar. Istnieje możliwość pomiaru efektów pracy na koniec procesu coachingowego. Koszt: pierwsza sesja 0 zł, kolejne sesje 90 minut/350 zł netto (430,50 zł brutto). Opcja skype. MindSonar 350 zł netto (430,50 zł brutto).
- 2) **COACHING INTERWENCYJNY** (zalecany szczególnie osobom po procesie coachingowym). Zwykle 1-2 spotkania z 1 lub 2 różnymi coachami. Koszt 350 zł netto (430,50 zł brutto) za sesję 90 minut.
- 3) **CITY COACHING** – rodzaj interwencyjnego coachingu – spotkanie w Śródmieściu Warszawy, w siedzibie klienta, w parku, kawiarni, przed drzwiami sądu. Koszt 350 zł netto (430,50 zł brutto) za sesję 45 minut.
- 4) **BADAJĄC SWOJĄ MISJĘ**. Warsztat dla 1 lub 2 osób z procesem coachingowym i testem psychometrycznym MindSonar®, realizowany na licencji holenderskiego Instytutu Psychologii Eklektycznej. Jest to niezwykle skuteczny warsztat, który pomaga nie tylko odkryć i/lub doprecyzować swoją życiową misję, ale także pokazuje jak jest dana osoba gotowa do jej realizacji. Pozwala także na odkrycie co takiego należy zrobić, aby móc ją w ogóle realizować i uczynić tym samym swoje życie szczęśliwym. Program ten realizuje się w 2 częściach: najpierw praca własna pod kierunkiem coacha, następnie intensywna praca z coachem. Kolejność będzie następująca:

- Praca samodzielna: Cz. 1. Klient wykonuje samodzielnie zadanie zadane przez coacha, zgodnie z instrukcjami. Cz. 2. Następnie Klient wykonuje test MindSonar online w swoim miejscu i czasie.
- Praca z coachem: 180-240 minut. Cz. 1 – Przejrzyste spojrzenie na Twoją Misję. Cz. 2 – Interpretacja wyniku badania MindSonar i dyskusja o Twoim profilu MindSonar. Cz. 3 – Elastyczność w spełnianiu Twojej Misji.
- Na koniec Klient otrzymuje drogą mailową raport ok. 30 stron dot. swojego sposobu myślenia w kontekście. Koszt: 1150 zł netto (1414,50 zł brutto).

Uwaga – ten warsztat można wykonywać także w gronie 2 osób, np. w parze, ze współnikiem, z przyjacielem, przyjaciółką, z rodzeństwem. Koszt 2 osoby x 980 zł netto = 1960 zł netto (2410,80 zł brutto).

5) **BADANIE MINDSONAR®** - pomiar sposobu myślenia w wybranym (innym niż misja) kontekście:

- Sesja coachingowa 60 minut (wyodrębnienie kontekstu, kryteriów i przygotowanie testu).
- Test online – Klient wykonuje go w swoim czasie, w dogodnej porze i miejscu.
- Sesja interpretacyjna MindSonar z coachem – 120 minut.
- Na koniec Klient otrzymuje drogą mailową pełen raport ok. 30 stron dot. swojego sposobu myślenia w kontekście.

Koszt: 1150 zł netto (1414,50 zł brutto).



6) **BADANIE MIND SONAR® I KLOCKI LEGO®** - pomiar sposobu myślenia w wybranym kontekście:

- Sesja coachingowa 60 minut (wyodrębnienie kontekstu, kryteriów i przygotowanie testu).
- Test online – Klient wykonuje go w swoim czasie, w dogodnej porze i miejscu.
- Sesja interpretacyjna MindSonar z coachem – 120 minut.
- Sesja coachingowa 90 minut z klockami LEGO® - warsztat inspirowany metodą LEGO SERIOUS PLAY®
- Klient otrzymuje drogą mailową pełen raport ok. 30 stron dot. swojego sposobu myślenia w kontekście.

Koszt: 1400 zł netto (1722 zł brutto).

Prowadzenie: Agnieszka Nadstawna.



TRENER
KREATYWNOŚCI
I TWÓRCZEGO
MYŚLENIA

ARTETERAPEUTA

COACH
INTELEGENCJI
EMOCJONALNEJ

KONSULTANT
MINDSONAR®

WYKŁADOWCA
PRELEGENT

200 godzin
rocznie – praca
trenera

900 godzin
rocznie –
coaching
indywidualny
i zespołowy

22 lata
działalności
gospodarczej w
branży spotkań
biznesowych

14 lat
coach, trener,
arteterapeuta,
prelegent